Dieta	13.lis.26 - piątek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] ser żółty 50g [6], miód 1 szt. ,ogórek kiszony 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Śledź w sosie jabłkowo-porowym 100g/80g [3/6], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z cykorią i marchewką z olejem słonecznikowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2335,7 Białko [g]:96,3 Tłuszcze [g]: 97,1 w tym nasycone [g]: 40,5 węglowodany [g]: 247,3 w tym cukry [g]: 75,1 błonnik [g]: 32,2 sód [mg]: 3150,9
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z cykorią i marchewką z olejem słonecznikowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2285 Białko [g]: 93,4 Tłuszcze [g]: 79 w tym nasycone [g]: 32,7 węglowodany [g]: 289 w tym cukry [g]: 75,8 błonnik [g]: 32 sód [mg]: 2031
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z cykorią i marchewką z olejem słonecznikowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2285 Białko [g]: 93,4 Tłuszcze [g]: 79 w tym nasycone [g]: 32,7 węglowodany [g]: 289 w tym cukry [g]: 75,8 błonnik [g]: 32 sód [mg]: 2031
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem słonecznikowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2278,2 Białko [g]: 93,5 Tłuszcze [g]: 76,6 w tym nasycone [g]: 32,5 węglowodany [g]: 292,2 w tym cukry [g]: 78,1 błonnik [g]: 33 sód [mg]: 2003,9
	Jabłko pieczone 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodwanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] ser żółty 50g [6], wędlina 50g [1/5/7-10],ogórek kiszony 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z cykorią i marchewką z olejem słonecznikowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2208,8 Białko [g]: 102 Tłuszcze [g]: 88,4 w tym nasycone [g]: 39,4 węglowodany [g]: 228,5 w tym cukry [g]: 64,7 błonnik [g]: 33,6 sód [mg]: 2785,9
	Jabłko 120g + jogurt naturalny 100g[6]	sok pomidorowy 200ml	Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Pulpet rybny w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem słonecznikowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2342,9 Białko [g]: 95,2 Tłuszcze [g]:78,3 w tym nasycone [g]: 33,2 węglowodany [g]: 302,5 w tym cukry [g]: 78,5 błonnik [g]: 32,8 sód [mg]: 2206,7
	Jabłko pieczone 120g	sok pomidorowy 200ml	Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500 g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] - 500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 1874,4 Białko [g]: 106,4 Tłuszcze [g]: 76,1 w tym nasycone [g]: 17,4 węglowodany [g]: 175,9 w tym cukry [g]: 50,3 błonnik [g]: 22,8 sód [mg]: 1743,6
	Jogurt naturalny 100g [6]	sok pomidorowy 200ml	Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	12.lis.26 - czwartek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata roszponka 10g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Zupa jarzynowa z białą fasolą 350 ml [8] Bitka drobiowa z udka kurczaka w sosie własnym 110g/80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Pasta z twarogu i łososia 120g [3/6], pomidor 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2973,2 Białko [g]: 151 Tłuszcze [g]: 84,5 w tym nasycone [g]: 26,2 węglowodany [g]: 374,8 w tym cukry [g]: 104,7 błonnik [g]: 37,7 sód [mg]: 1309,6
	Banan 120g		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml [8] Bitka drobiowa z udka kurczaka w sosie własnym 110g/80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g [1], masło 10 g [6] Pasta z twarogu i łososia 120g [3/6], pomidor 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2918,2 Białko [g]: 145,5 Tłuszcze [g]: 83,7 w tym nasycone [g]: 26,1 węglowodany [g]: 381 w tym cukry [g]: 103,1 błonnik [g]: 30,7 sód [mg]: 1296,5
	Banan 120g		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml [8] Bitka drobiowa z udka kurczaka w sosie własnym 110g/80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g [1], masło 10 g [6] Pasta z twarogu i łososia 120g [3/6], pomidor 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2918,2 Białko [g]: 145,5 Tłuszcze [g]: 83,7 w tym nasycone [g]: 26,1 węglowodany [g]: 381 w tym cukry [g]: 103,1 błonnik [g]: 30,7 sód [mg]: 1296,5
	Banan 120g		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 70g [2], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml [8] Bitka drobiowa z udka kurczaka w sosie własnym 110g/80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z filetem z kurczaka 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2865,1 Białko [g]: 146 Tłuszcze [g]: 78,6 w tym nasycone [g]: 26,1 węglowodany [g]: 378,2 w tym cukry [g]: 101,3 błonnik [g]: 31,7 sód [mg]: 1428
	mus jabłkowo - bananowy 120g		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata roszponka 10g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml [8] Bitka drobiowa z udka kurczaka w sosie własnym 110g/80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Pasta z twarogu i łososia 120g [3/6], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2724,5 Białko [g]: 138,2 Tłuszcze [g]: 80,5 w tym nasycone [g]: 25,4 węglowodany [g]: 334,8 w tym cukry [g]: 82,8 błonnik [g]: 32,1 sód [mg]: 1248,3
	gruszka 120g + jogurt 100g [6]	**sok pomidorowy 200 ml**	**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina mielona 30g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml [8] Pulpet z piersi kurczaka w sosie własnym 120g/80g [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z filetem z kurczaka 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2942,1 Białko [g]: 149,1 Tłuszcze [g]: 77,3 w tym nasycone [g]: 26 węglowodany [g]: 397 w tym cukry [g]: 102,5 błonnik [g]: 33 sód [mg]: 1439,9
	mus jabłkowo - bananowy 120g	**Galaretka 250 ml**	**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta Papkowata	Przetarta z kalafiorem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Kawa z mlekiem bez cukru 250ml [6]	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni [1/2/3/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z dynią i kurczakiem [1/2/8] -500 g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 1943,2 Białko [g]: 123,6 Tłuszcze [g]: 69,5 w tym nasycone [g]: 12,2 węglowodany [g]: 177,5 w tym cukry [g]: 40,7 błonnik [g]: 24,3 sód [mg]: 1434,4
	Jogurt 100g [6]	**sok pomidorowy 200 ml**	**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	11.lis.26 - środa	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., ogórek kiszony 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Śliwka 120g**	Zupa z selera naciowego z ryżem 350 ml [8] Babka ziemniaczana 300g [1/2], sos pieczarkowy 80g [8] Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt owocowy 150g [6]**	Energia [kcal]: 2136,8 Białko [g]: 97,3 Tłuszcze [g]: 63,3w tym nasycone [g]: 19,5 węglowodany [g]: 267,7 w tym cukry [g]: 68,5 błonnik [g]: 33,4 sód [mg]: 2941,8
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Jabłko 120g**	Zupa z selera naciowego z ryżem 350 ml [8] Gołąbek francuski z indyka 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt owocowy 150g [6]**	Energia [kcal]: 2007,1 Białko [g]: 99,8 Tłuszcze [g]: 50,9 w tym nasycone [g]: 19,4 węglowodany [g]: 272,5 w tym cukry [g]: 70,7 błonnik [g]: 29,4 sód [mg]: 1944,7
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Jabłko 120g**	Zupa z selera naciowego z ryżem 350 ml [8] Gołąbek francuski z indyka 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt owocowy 150g [6]**	Energia [kcal]: 2007,1 Białko [g]: 99,8 Tłuszcze [g]: 50,9 w tym nasycone [g]: 19,4 węglowodany [g]: 272,5 w tym cukry [g]: 70,7 błonnik [g]: 29,4 sód [mg]: 1944,7
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus jabłkowy 120g**	Zupa z selera naciowego z ryżem 350 ml [8] Pulpet z indyka 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt owocowy 150g [6]**	Energia [kcal]: 2004,5 Białko [g]: 100,9 Tłuszcze [g]: 46,8 w tym nasycone [g]: 18,8 węglowodany [g]: 279,3 w tym cukry [g]: 75,1 błonnik [g]: 30,7 sód [mg]: 2050,2
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek kiszony 50g, roszponka 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU **śliwka 120g**	Zupa z selera naciowego z ryżem 350 ml [8] Gołąbek francuski z indyka 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU **budyń b/c 200g[1/6]**	--- pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 50g, rukola 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU **Jogurt naturalny 150g [6]**	Energia [kcal]: 1818,1 Białko [g]: 92,5 Tłuszcze [g]: 52,5 w tym nasycone [g]: 20,9 węglowodany [g]: 217,9 w tym cukry [g]: 47,9 błonnik [g]: 30,1 sód [mg]: 2221,1
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt.,pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus jabłkowy 120g**	Zupa z selera naciowego z ryżem 350 ml [8] Gołąbek francuski z indyka 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml **Budyń 200g [1/6]**	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, Herbata bez cukru 250ml **Jogurt owocowy 150g [6]**	Energia [kcal]: 2037,1 Białko [g]: 100 Tłuszcze [g]: 51,1 w tym nasycone [g]: 19,5 węglowodany [g]: 278,6 w tym cukry [g]: 76,4 błonnik [g]: 30,6 sód [mg]: 1945,9
Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt naturalny 100g [6]**	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml **Budyń 200g [1/6]**	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] -500g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt owocowy 150g [6]**	Energia [kcal]: 1849,8Białko [g]: 105,8 Tłuszcze [g]: 85,8 w tym nasycone [g]: 18,7 węglowodany [g]: 149,1 w tym cukry [g]: 54,5 błonnik [g]: 21,4 sód [mg]: 1778,6

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	10.lis.26 - wtorek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 50g + kajzerka 50g[1], rama 10g[6], Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], ser żółty 30g, ogórek zielony 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **Mandarynka 120g**	Zupa żurek z jajkiem 350 ml [1/2/8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Kakao bez cukru 200ml [6] **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2260 Białko [g]: 115,7 Tłuszcze [g]: 72,7 w tym nasycone [g]: 29,2 węglowodany [g]: 229,9 w tym cukry [g]: 50,7 błonnik [g]: 37,6 sód [mg]: 2013,6
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6], Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **Mandarynka 120g**	Zupa ziemniaczana 350 ml [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Kakao bez cukru 200ml [6] **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2121,6 Białko [g]: 103,5 Tłuszcze [g]: 67,6 w tym nasycone [g]: 25,3 węglowodany [g]: 247,4 w tym cukry [g]: 50,4 błonnik [g]: 37,6 sód [mg]: 1623,8
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **Mandarynka 120g**	Zupa ziemniaczana 350 ml [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Kakao bez cukru 200ml [6] **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2121,6 Białko [g]: 103,5 Tłuszcze [g]: 67,6 w tym nasycone [g]: 25,3 węglowodany [g]: 247,4 w tym cukry [g]: 50,4 błonnik [g]: 37,6 sód [mg]: 1623,8
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus jabłkowo-mandarynkowy 120g**	Zupa ziemniaczana 350 ml [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], miód 1 szt., Pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2054,4 Białko [g]: 98,3 Tłuszcze [g]: 64,6 w tym nasycone [g]: 23,5 węglowodany [g]: 243,2 w tym cukry [g]: 46 błonnik [g]: 37,8 sód [mg]: 1583,9
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], ser żółty 30g, ogórek zielony 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU **Mandarynka120g**	Zupa żurek z jajkiem 350 ml [1/2/8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Sałata lodowa z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml BEZ CUKRU **kefir 200 ml [6]**	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Kakao 200ml [6] BEZ CUKRU **budyń bez dodatku cukru 200g [6]**	Energia [kcal]: 1876,3 Białko [g]: 103,6 Tłuszcze [g]: 67,1 w tym nasycone [g]: 26,3 węglowodany [g]: 181,1 w tym cukry [g]: 38,9 błonnik [g]: 38,4 sód [mg]: 1690,9
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne +kajzerka 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus jabłkowo-mandarynkowy 120g**	Zupa ziemniaczana 350 ml [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Cukinia z selerem na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta z jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g Kakao bez cukru 200ml [6] **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2178,4 Białko [g]: 103,7 Tłuszcze [g]: 72,6 w tym nasycone [g]: 28 węglowodany [g]: 252,1 w tym cukry [g]: 52,7 błonnik [g]: 36,3 sód [mg]: 1692,7
Dieta Papkowata	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt 100g [6]**	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] - 500g Kompot bez cukru 250ml **Kisiel do picia 250 ml [1]**	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Kakao bez cukru 200ml [6] **mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 1701,3 Białko [g]: 103,2 Tłuszcze [g]: 80,1 w tym nasycone [g]: 13,5 węglowodany [g]: 114 w tym cukry [g]: 25,7 błonnik [g]: 18,1 sód [mg]: 1571,1

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	09.lis.26 - poniedziałek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Twarożek z koperkiem 120g [6], pomidor 50g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko 120g**	Zupa grochowa 350 ml [8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Kisiel 250 ml**	Energia [kcal]: 2780,2 Białko [g]: 146,5 Tłuszcze [g]: 103,6 w tym nasycone [g]: 35,4 węglowodany [g]: 280,9 w tym cukry [g]: 60,9 błonnik [g]: 53,6 sód [mg]: 2070
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Twarożek z koperkiem 120g [6], pomidor 50g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko 120g**	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Kisiel 250 ml**	Energia [kcal]: 2422,9 Białko [g]: 114,7 Tłuszcze [g]: 85,3 w tym nasycone [g]: 28,4 węglowodany [g]: 281,1 w tym cukry [g]: 59,8 błonnik [g]: 39,3 sód [mg]: 1830,50
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Twarożek z koperkiem 120g [6], pomidor 50g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko 120g**	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Kisiel 250 ml**	Energia [kcal]: 2422,9 Białko [g]: 114,7 Tłuszcze [g]: 85,3 w tym nasycone [g]: 28,4 węglowodany [g]: 281,1 w tym cukry [g]: 59,8 błonnik [g]: 39,3 sód [mg]: 1830,50
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Twarożek z koperkiem 120g [6], pomidor b/s 50g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko pieczone 120g**	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mix na parze z oliwką z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Kisiel 250 ml**	Energia [kcal]: 2431 Białko [g]: 115,3 Tłuszcze [g]: 86,2 w tym nasycone [g]: 28,6 węglowodany [g]: 280,9 w tym cukry [g]: 64,5 błonnik [g]: 39,1 sód [mg]: 1928,3
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodwanów	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] Twarożek z koperkiem 120g [6], pomidor 50g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] – BEZ CUKRU **Jabłko 120g + jogurt naturalny 100g [6]**	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot 250ml -BEZ CUKRU **budyń b/c 150g [1/6]**	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml -BEZ CUKRU **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 2207,1 Białko [g]: 112,2 Tłuszcze [g]: 84,7 w tym nasycone [g]: 31,7 węglowodany [g]: 223,1 w tym cukry [g]: 46 błonnik [g]: 33,7 sód [mg]: 1863,3
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Twarożek z koperkiem 120g [6], pomidor b/s 50g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko z pieca 120g**	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Potrawka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mix na parze z oliwką z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml **Budyń 150g[1/6]**	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Kisiel 250 ml**	Energia [kcal]: 2201,7 Białko [g]: 108,6 Tłuszcze [g]: 68,1 w tym nasycone [g]: 24,4 węglowodany [g]: 272,3 w tym cukry [g]: 63,3 błonnik [g]: 36,9 sód [mg]: 1839,9
Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią [1/2/8] – 500g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **jogurt 100g [6]**	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml **Budyń 150 g [1/6]**	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml **Kisiel 250 ml**	Energia [kcal]: 1855,3 Białko [g]: 100,4 Tłuszcze [g]: 86,3 w tym nasycone [g]: 13,6 węglowodany [g]: 141,7 w tym cukry [g]: 35,8 błonnik [g]: 26,9 sód [mg]: 2034,7

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	08.lis.26 - niedziela	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6] Pieczywo razowe [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Banan 120g**	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszone buraczki na ciepło 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 2283,8 Białko [g]: 115,9 Tłuszcze [g]: 66,4 w tym nasycone [g]: 23,6 węglowodany [g]: 279,8 w tym cukry [g]: 86 błonnik [g]: 29,8 sód [mg]: 2712,4
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Banan 120g**	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszone buraczki na ciepło 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 2285,3 Białko [g]: 116,1 Tłuszcze [g]: 66,2 w tym nasycone [g]: 23,6 węglowodany [g]: 292,6 w tym cukry [g]: 87,5 błonnik [g]: 27,5 sód [mg]: 2364,9
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Banan 120g**	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszone buraczki na ciepło 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 2285,3 Białko [g]: 116,1 Tłuszcze [g]: 66,2 w tym nasycone [g]: 23,6 węglowodany [g]: 292,6 w tym cukry [g]: 87,5 błonnik [g]: 27,5 sód [mg]: 2364,9
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Mus jabłkowo-bananowy 120g**	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszone buraczki na ciepło 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pasta białek i tuńczyka 70g [2/3], pomidor b/s 50g roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 2246,3 Białko [g]: 119,8 Tłuszcze [g]: 61,5 w tym nasycone [g]: 23,7 węglowodany [g]: 289,5 w tym cukry [g]: 85,7 błonnik [g]: 28,5 sód [mg]: 2590,90
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10], wędlina 20g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] – BEZ CUKRU **Kiwi 1 szt + jogurt naturalny 100g [6]**	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszone buraczki na ciepło 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU **Jabłko 1 szt 120g**	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 2098,8 Białko [g]:115,1 Tłuszcze [g]: 66,1 w tym nasycone [g]: 23,7 węglowodany [g]: 234,5 w tym cukry [g]: 57,3 błonnik [g]: 30,1 sód [mg]: 2791,7
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Mus jabłkowo-bananowy 120g**	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Pulpet ze schabu w sosie własnym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Duszone buraczki na ciepło 130g Kompot bez cukru 250ml **Jabłko z pieca 1 szt 120g**	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 40g [1/5/7-10], pasta z jaj 60g [2],pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 2267,2 Białko [g]: 115,4 Tłuszcze [g]: 65,2 w tym nasycone [g]: 24,9 węglowodany [g]: 290,9 w tym cukry [g]: 86,8 błonnik [g]: 28,8 sód [mg]: 2432,2
Dieta Papkowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] – 500g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jogurt 100g [6]**	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml **sok pomidorowy 200 ml**	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] -500g Herbata bez cukru 250ml **kefir 200 ml [6]**	Energia [kcal]: 1848,5 Białko [g]: 117,7 Tłuszcze [g]: 87 w tym nasycone [g]: 13,7 węglowodany [g]: 123,8 w tym cukry [g]: 41 błonnik [g]: 20,3 sód [mg]: 2029,5

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	07.lis.26 - sobota	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 30g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8] sos boloński [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Galaretka wieprzowa ze schabu z jajkiem 180g [2], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2392,5 Białko [g]: 146,7 Tłuszcze [g]: 65 w tym nasycone [g]: 23,9 węglowodany [g]: 276,7 w tym cukry [g]: 82,8 błonnik [g]: 37,7 sód [mg]: 1336,9
	Jabłko 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 30g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8] sos boloński [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galaretka wieprzowa ze schabu z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2384 Białko [g]: 146,7 Tłuszcze [g]: 64,6 w tym nasycone [g]: 23,8 węglowodany [g]: 287,9 w tym cukry [g]: 81,9 błonnik [g]: 34,7 sód [mg]: 1339,4
	Jabłko 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 30g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8] sos boloński [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galaretka wieprzowa ze schabu z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2384 Białko [g]: 146,7 Tłuszcze [g]: 64,6 w tym nasycone [g]: 23,8 węglowodany [g]: 287,9 w tym cukry [g]: 81,9 błonnik [g]: 34,7 sód [mg]: 1339,4
	Jabłko 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa bez groszku 100g [2/8/9], wędlina 30g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8] sos boloński [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galaretka wieprzowa ze schabu z białkiem bez groszku 180g [2], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2364,5 Białko [g]: 148,5Tłuszcze [g]: 62,7 w tym nasycone [g]: 23 węglowodany [g]: 286,1 w tym cukry [g]: 83,6 błonnik [g]: 35,5sód [mg]: 1282,3
	Jabłko pieczone 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 30g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Zupa krupnik 350 ml [1/8] sos boloński [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml - BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Galaretka wieprzowa ze schabu z jajkiem 180g [2], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2321,2 Białko [g]: 145,6 Tłuszcze [g]: 65,1 w tym nasycone [g]: 23,8 węglowodany [g]: 259,3 w tym cukry [g]: 73,2 błonnik [g]: 41 sód [mg]: 1295,9
	Jabłko 120g + jogurt 100 g [6]	kisiel b/c 250ml	Serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina mielona 30g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8] sos boloński [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galaretka wieprzowa ze schabu z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2371,5 Białko [g]: 145,2 Tłuszcze [g]: 64,7 w tym nasycone [g]: 23,7 węglowodany [g]: 285,8w tym cukry [g]: 83,6 błonnik [g]: 35,5 sód [mg]: 1207,1
	Jabłko pieczone 120g	kisiel 250 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2244,1 Białko [g]: 133,9 Tłuszcze [g]: 55,4 w tym nasycone [g]: 21,6 węglowodany [g]: 289,5 w tym cukry [g]: 85,2 błonnik [g]: 30 sód [mg]: 1552,3
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel 250 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	06.lis.26 - piątek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], ser żółty 50g [6], papryka 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Gołabek rybny 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/3/8], ziemniaki 200g sałata lodowa z oliwą z oliwek i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] Kaszanka z cebulą 100g/50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 200 ml [6]	Energia [kcal]: 2334,7 Białko [g]: 104,7 Tłuszcze [g]: 93,7 w tym nasycone [g]: 37,4 węglowodany [g]: 242,2 w tym cukry [g]: 68,7 błonnik [g]: 35,3 sód [mg]: 3234,4
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta łatwostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Kotlet rybny pieczony 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/3/8], ziemniaki 200g sałata lodowa z oliwą z oliwek i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 200 ml [6]	Energia [kcal]: 2056,5 Białko [g]: 91,1 Tłuszcze [g]: 71,3 w tym nasycone [g]: 24,3 węglowodany [g]: 250,4 w tym cukry [g]: 61,9 błonnik [g]: 30,9 sód [mg]: 2885,9
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Kotlet rybny pieczony 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/3/8], ziemniaki 200g sałata lodowa z oliwą z oliwek i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 200 ml [6]	Energia [kcal]: 2056,5 Białko [g]: 91,1 Tłuszcze [g]: 71,3 w tym nasycone [g]: 24,3 węglowodany [g]: 250,4 w tym cukry [g]: 61,9 błonnik [g]: 30,9 sód [mg]: 2885,9
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Kotlet rybny pieczony 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/3/8], ziemniaki 200g sałata lodowa z oliwą z oliwek i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 1988,3 Białko [g]: 85,7 Tłuszcze [g]: 68,3w tym nasycone [g]: 22,5 węglowodany [g]: 246,2 w tym cukry [g]: 57,8 błonnik [g]: 31,1 sód [mg]: 2845
	Mus jabłkowo-pomarańczowy 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], ser żółty 50g [6], papryka 50g, roszponka 10g, Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Kotlet rybny pieczony 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/3/8], ziemniaki 200g sałata lodowa z oliwą z oliwek i bazylią 100g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 200 ml [6]	Energia [kcal]: 2014,9 Białko [g]: 97,6 Tłuszcze [g]: 79,1 w tym nasycone [g]: 32,4 węglowodany [g]: 205,8 w tym cukry [g]: 50,3 błonnik [g]: 29,5 sód [mg]: 2350,1
	Pomarańcza 120g + jogurt 100g [6]	kisiel b/c 250 ml	kefir 200 ml [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka mielona 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Kotlet rybny pieczony 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/3/8], ziemniaki 200g sałata lodowa z oliwą z oliwek i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 200 ml [6]	Energia [kcal]: 2073 Białko [g]: 90,9 Tłuszcze [g]: 71,5 w tym nasycone [g]: 24,3 węglowodany [g]: 253,8 w tym cukry [g]: 65,2błonnik [g]: 31,5 sód [mg]: 2886
	Mus jabłkowo-pomarańczowy 120g	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] -500g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Kakao bez cukru 200 ml [6]	Energia [kcal]: 1727,3 Białko [g]: 106,2 Tłuszcze [g]: 81 w tym nasycone [g]: 13,7 węglowodany [g]: 117,2 w tym cukry [g]: 38,3 błonnik [g]: 20 sód [mg]: 2507,1
	Jogurt 100g [6]	kisiel 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	05.lis.26 - czwartek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt [2], ogórek zielony 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml **Banan 120g**	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Bigos z białej kapusty 350g [1/5/7-10], ziemniaki 200g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 2079,6 Białko [g]: 111,5 Tłuszcze [g]: 64,4 w tym nasycone [g]: 19,9 węglowodany [g]: 237,4 w tym cukry [g]: 68,2 błonnik [g]: 34,4 sód [mg]: 2032,3
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml **Banan 120g**	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Filet z kurczaka w sosie śmietanowym 110g/80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mini na parze z sezamem z oliwą z oliwek 130g [10] Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 2087,1 Białko [g]: 106,7 Tłuszcze [g]: 74,1 w tym nasycone [g]: 25 węglowodany [g]: 235,4 w tym cukry [g]: 64 błonnik [g]: 27 sód [mg]: 1375,6
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Banan 120g**	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Filet z kurczaka w sosie śmietanowym 110g/80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mini na parze z sezamem z oliwą z oliwek 130g [10] Kompot bez cukru 250ml **serek waniliowy 100g [6]**	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 2087,1 Białko [g]: 106,7 Tłuszcze [g]: 74,1 w tym nasycone [g]: 25 węglowodany [g]: 235,4 w tym cukry [g]: 64 błonnik [g]: 27 sód [mg]: 1375,6
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Pasta z białka i tuńczyka 100g [2/3/8], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml **Mus jabłkowo-bananowy 120g**	Zupa grysikowa 350 ml [1/2/8] Filet z kurczaka w sosie śmietanowym 110g/80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mini na parze z sezamem z oliwą z oliwek 130g [10] Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 2081,1 Białko [g]: 110,6 Tłuszcze [g]: 61,7 w tym nasycone [g]: 24 węglowodany [g]: 256,8 w tym cukry [g]: 64,5 błonnik [g]: 29,4 sód [mg]: 1762,7
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt. [2], ogórek zielony 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml – BEZ CUKRU **Mandarynka 120g**	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Filet z kurczaka w sosie śmietanowym 110g/80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mini na parze z sezamem z oliwą z oliwek 130g [10] Kompot 250ml – BEZ CUKRU **sok pomidorowy 200 ml**	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU **jogurt naturalny 200g[6]**	Energia [kcal]: 1809,3 Białko [g]: 95,6 Tłuszcze [g]: 69,3 w tym nasycone [g]: 22,3 węglowodany [g]: 175,5 w tym cukry [g]: 40,6 błonnik [g]: 28,8 sód [mg]: 1626,8
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Pasta z jaj 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml **Mus jabłkowo-bananowy 120g**	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Pulpet z kurczaka w sosie śmietanowym 110g/80g [1/8], ziemniaki 200g Marchewka mini na parze z sezamem z oliwą z oliwek 130g [10] Kompot bez cukru 250ml **Sok pomidorowy 200 ml**	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 2026,1 Białko [g]: 102,3 Tłuszcze [g]: 69,4 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 235 w tym cukry [g]: 64,5 błonnik [g]: 28,9 sód [mg]: 1476,2
Dieta Papkowata	Przetarta z kalafiorem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml **Jogurt 100g [6]**	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni [1/2/3/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml **sok pomidorowy 200 ml**	Przetarta z dynią i kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml **jogurt naturalny 200g [6]**	Energia [kcal]: 1895,2 Białko [g]: 110,8 Tłuszcze [g]: 72,6 w tym nasycone [g]: 15 węglowodany [g]: 172,4 w tym cukry [g]: 33,6 błonnik [g]: 21,4 sód [mg]: 580,4

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	04.lis.26 - środa	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] Pieczywo żytnie razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Gruszka 120g**	Zupa z ciecierzycy 350ml [8] Pierogi ruskie 300g [1/2] + masełko 5g [6] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., papryka 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **skyr 140g[6]**	Energia [kcal]: 2214 Białko [g]: 100,6 Tłuszcze [g]: 66 w tym nasycone [g]: 23,9 węglowodany [g]: 284,3 w tym cukry [g]: 61,9 błonnik [g]: 29 sód [mg]: 2107,7
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko 120g**	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pierogi ruskie 300g [1/2] + masełko 5g [6] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **skyr 140g[6]**	Energia [kcal]: 2126,3 Białko [g]: 93,8 Tłuszcze [g]: 67,5 w tym nasycone [g]: 24,5 węglowodany [g]: 275,3 w tym cukry [g]: 60,3 błonnik [g]: 24,7 sód [mg]: 1774,4
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko 120g**	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pierogi ruskie 300g [1/2] + masełko 5g [6] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **skyr 140g[6]**	Energia [kcal]: 2126,3 Białko [g]: 93,8 Tłuszcze [g]: 67,5 w tym nasycone [g]: 24,5 węglowodany [g]: 275,3 w tym cukry [g]: 60,3 błonnik [g]: 24,7 sód [mg]: 1774,4
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko pieczone 120g**	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Potrawka z kurczaka w sosie pietruszkowym 180g [1/8], ziemniaki 200g Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **skyr 140g[6]**	Energia [kcal]: 2006,5 Białko [g]: 111,6 Tłuszcze [g]: 67,2 w tym nasycone [g]: 23,6 węglowodany [g]: 228,8 w tym cukry [g]: 61,2 błonnik [g]: 25,9 sód [mg]: 1799,3
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko 120g + Jogurt 100 g [6]**	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pierogi ruskie 300g [1/2] + masełko 5g [6] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU **galaretka b/c 250 ml**	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, ser żółty 50g [6], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU **skyr naturalny 140g [6]**	Energia [kcal]: 2057,6 Białko [g]: 100,1 Tłuszcze [g]: 74,7 w tym nasycone [g]: 30,3 węglowodany [g]: 224,1 w tym cukry [g]: 29,8 błonnik [g]: 25,3 sód [mg]: 2289,5
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] wędlina mielona [1/5/7-10] 50g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jabłko pieczone 120g**	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Potrawka z kurczaka w sosie pietruszkowym 180g [1/8], ziemniaki 200g Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml **galaretka 250 ml**	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml **skyr 140g[6]**	Energia [kcal]: 2126,3 Białko [g]: 93,8 Tłuszcze [g]: 67,5 w tym nasycone [g]: 24,5 węglowodany [g]: 275,3 w tym cukry [g]: 60,3 błonnik [g]: 24,7 sód [mg]: 1774,4
Dieta Papkowata	Przetarta z kurczakiem [1/2/8] – 500g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6] **Jogurt 100g [6]**	Przetarta ze schabem [1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml **Galaretka do picia 250ml**	Przetarta z jakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml **skyr 140g[6]**	Energia [kcal]: 1749,6 Białko [g]: 122,4 Tłuszcze [g]: 81 w tym nasycone [g]: 16,2 węglowodany [g]: 120,8 w tym cukry [g]: 30,6 błonnik [g]: 16,7 sód [mg]: 495,9

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki