

Dieta	24.paź.26 - sobota	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] ser żółty 50g [6], miód 1 szt. ,ogórek zielony 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2447,4 Białko [g]: 113,8 Tłuszcze [g]: 79,7 w tym nasycone [g]: 28,5 węglowodany [g]: 293 w tym cukry [g]: 63,1 błonnik [g]: 34,7 sód [mg]: 1722
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlnia 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2401 Białko [g]: 113,2 Tłuszcze [g]: 74,3 w tym nasycone [g]: 28 węglowodany [g]: 306,5 w tym cukry [g]: 70,5 błonnik [g]: 32,4 sód [mg]: 1764,9
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlnia 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2497 Białko [g]: 118,4 Tłuszcze [g]: 77,5 w tym nasycone [g]: 30,2 węglowodany [g]: 316,8 w tym cukry [g]: 75,7 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 2196,9
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlnia 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2388 Białko [g]: 112,7 Tłuszcze [g]: 67,6 w tym nasycone [g]: 24 węglowodany [g]: 317,4 w tym cukry [g]: 75,6 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 2192,6
	Jabłko pieczone 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] ser żółty 50g [6], wędlnia 50g [1/5/7-10],ogórek zielony 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2461,3 Białko [g]: 121 Tłuszcze [g]: 83 w tym nasycone [g]: 29,5 węglowodany [g]: 278,2 w tym cukry [g]: 68,9 błonnik [g]: 42,3 sód [mg]: 2684,5
	Jabłko 120g		Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Rozdzielona	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlnia mielona 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Pulpet ze schabu w sosie własnym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2292,9 Białko [g]: 99,5 Tłuszcze [g]: 63,1 w tym nasycone [g]: 21,1 węglowodany [g]: 317,3 w tym cukry [g]: 70,5 błonnik [g]: 33,2 sód [mg]: 2034,4
	Jabłko pieczone 120g	sok pomidorowy 200ml	Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	
Dieta Białeczna	Kisiel 300 ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlnia 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2254,6 Białko [g]: 101,7 Tłuszcze [g]: 67,3 w tym nasycone [g]: 19,3 węglowodany [g]: 292,8 w tym cukry [g]: 58,7 błonnik [g]: 36,1 sód [mg]: 1789,8
	Jabłko pieczone 120g		Budyń na napoju sojowym z musem malinowym 250ml [1/5]	
Dieta Białeczna z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300 ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlnia 50g [1/5/7-10], ogórek 50g, pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2346,3 Białko [g]: 106,2 Tłuszcze [g]: 68,9 w tym nasycone [g]: 19,6 węglowodany [g]: 304,5 w tym cukry [g]: 64,9 błonnik [g]: 42,3 sód [mg]: 1819,3
	Jabłko pieczone 120g	sok pomidorowy 200ml	Budyń na napoju sojowym bez dodatku cukru z musem malinowym 250ml [1/5]	
Dieta Papkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500 g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] - 500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 1933,7 Białko [g]: 110,6 Tłuszcze [g]: 75,7 w tym nasycone [g]: 14,3 węglowodany [g]: 186,2 w tym cukry [g]: 51,9 błonnik [g]: 24,8 sód [mg]: 1717,8
	Jogurt naturalny 100g [6]	sok pomidorowy 200ml	Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	23.paź.26 - piątek		Uniwersytecki Szpital Kliniczny	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)		OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)
Dieta Pułstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z kiełbaską 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml
	Banan 120g			serek homogenizowany naturalny 150 g [6]
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z kiełbaską 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml
	Banan 120g			serek homogenizowany naturalny 150 g [6]
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z kiełbaską 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml
	Banan 120g			serek homogenizowany naturalny 150 g [6]
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 70g [2], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z filetem z kurczaka 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml
	mus jabłkowo - bananowy 120g			serek homogenizowany naturalny 150 g [6]
Dieta z ugi- łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską 300g [1/5/7-10] Herbata 250ml BEZ CUKRU
	gruszka 120g + jogurt 100g [6]		sok pomidorowy 200 ml	serek homogenizowany naturalny 150 g [6]
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina mielona 30g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (cukinia, marchew, seler) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z filetem z kurczaka 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml
	mus jabłkowo - bananowy 120g		Galaretką 250 ml	serek homogenizowany naturalny 150 g [6]
Dieta Bezmleczna	Zupa jarska z kluskami 350ml [1] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z kiełbaską 300g [1/5/7-10] Herbata bez cukru 250ml
	mus jabłkowo - bananowy 120g			sok pomidorowy 300 ml
Dieta Bezmleczna z ugi- łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska z kluskami 350ml [1] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU		Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10 g [6] Leczo warzywne z kiełbaską 300g [1/5/7-10] Herbata 250ml BEZ CUKRU
	mus jabłkowo - bananowy 120g		Galaretką 250 ml	sok pomidorowy 300 ml
Dieta Pajpkiwa	Przetarta z kalafiozem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml		Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni [1/2/3/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z dynią i kurczakiem [1/2/8] -500 g Herbata bez cukru 250ml
	Jogurt 100g [6]		sok pomidorowy 200 ml	serek homogenizowany naturalny 150 g [6]

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	22.paź.26 - czwartek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
Dieta Podstawowa	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Smazony kotlet de volaille z masłem 120g[1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2118,8 Białko [g]: 93 Tłuszcze [g]: 81,6 w tym nasycone [g]: 24,1 węglowodany [g]: 152,6 w tym cukry [g]: 66,2 błonnik [g]: 27,8 sód [mg]: 1764
	Śliwka 120g		Jogurt owocowy 150g [6]	
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2151,5 Białko [g]: 91,5 Tłuszcze [g]: 74,2 w tym nasycone [g]: 24,4 węglowodany [g]: 265,7 w tym cukry [g]: 74,5 błonnik [g]: 29,5 sód [mg]: 2337,9
Dieta Bogobiałkowa	Jabłko 120g		Jogurt owocowy 150g [6]	
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2357,6 Białko [g]: 104,8 Tłuszcze [g]: 79,4 w tym nasycone [g]: 27,9 węglowodany [g]: 293,7 w tym cukry [g]: 94,3 błonnik [g]: 27,1 sód [mg]: 2417,1
	Jabłko 120g		Jogurt owocowy 150g [6]	
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Marchewka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2514,1 Białko [g]: 106,7 Tłuszcze [g]: 79,1 w tym nasycone [g]: 28,3 węglowodany [g]: 328,3 w tym cukry [g]: 130,7 błonnik [g]: 31,9 sód [mg]: 2544,4
Dieta Łagodząca z ograniczeniem tłuszczu	Mus jabłkowy 120g		Jogurt owocowy 150g [6]	
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 50g, rukola 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2458,5 Białko [g]: 103 Tłuszcze [g]: 90,4 w tym nasycone [g]: 30,6 węglowodany [g]: 279,1 w tym cukry [g]: 90,1 błonnik [g]: 39,3 sód [mg]: 2467
	Śliwka 120g		Jogurt naturalny 150g [6]	
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina mielona 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt.,pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa z mięsa mielonego 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Marchewka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2132,9 Białko [g]: 90,7 Tłuszcze [g]: 72 w tym nasycone [g]: 24,3 węglowodany [g]: 267,3 w tym cukry [g]: 82 błonnik [g]: 28,5 sód [mg]: 2456,2
Dieta Rozdrobniona	Mus jabłkowy 120g		Jogurt owocowy 150g [6]	
	Kisiel 300 ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Marchewka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 50g [3], pomidor 50g, rukola 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2098 Białko [g]: 83,2 Tłuszcze [g]: 76,7 w tym nasycone [g]: 26,4 węglowodany [g]: 255,4 w tym cukry [g]: 66,3 błonnik [g]: 34,8 sód [mg]: 2652,4
	Mus jabłkowy 120g		Jogurt veget 150g	
	Kisiel bez cukru 300 ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Marchewka na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 50g [3], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2314,1 Białko [g]: 91,8 Tłuszcze [g]: 82,7 w tym nasycone [g]: 28,5 węglowodany [g]: 286,5 w tym cukry [g]: 70,6 błonnik [g]: 33,8 sód [mg]: 2470,1
Dieta Bezmięlna	Mus jabłkowy 120g		Jogurt veget 150g	
	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] -500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 1856 Białko [g]: 111,4 Tłuszcze [g]: 82,9 w tym nasycone [g]: 17,3 węglowodany [g]: 155 w tym cukry [g]: 59,3 błonnik [g]: 16 sód [mg]: 1753,6
	Jogurt naturalny 100g [6]		Jogurt owocowy 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	21.paź.26 - środa		Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)		OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]		Barszcz ukraiński z fasolą zabelany 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2451,4 Białko [g]: 113,3 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 28,7 węglowodany [g]: 250 w tym cukry [g]: 63,1 błonnik [g]: 52,6 sód [mg]: 2150,9
	Pieczywo razowe 50g + kajzerka 50g[1], rama 10g[6],		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]	
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], ser żółty 30g, ogórek 50g, sałata mix 10g		Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Kakao bez cukru 200ml [6]	
	Mandarynka 120g			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2208,3 Białko [g]: 103 Tłuszcze [g]: 87,5 w tym nasycone [g]: 29,3 węglowodany [g]: 230 w tym cukry [g]: 52,4 błonnik [g]: 39,1 sód [mg]: 1525,2
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6],		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g		Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Kakao bez cukru 200ml [6]	
	Mandarynka 120g			Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2386,3 Białko [g]: 113,4 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 31,1 węglowodany [g]: 239,8 w tym cukry [g]: 62,2 błonnik [g]: 39,1 sód [mg]: 1525,2
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6]		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g		Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Kakao bez cukru 200ml [6]	
	Mandarynka 120g			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2153,4 Białko [g]: 105,6 Tłuszcze [g]: 71,8 w tym nasycone [g]: 28,2 węglowodany [g]: 237,3 w tym cukry [g]: 60,1 błonnik [g]: 39,8 sód [mg]: 1679,9
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6]		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g		Cukinia z selerem na parze z oliwą z oliwek 130g	pasta z białek jaj 70g [2], miód 1 szt., Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Mus jabłkowo-mandarynkowy 120g			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. łatwopryswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2414,8 Białko [g]: 115 Tłuszcze [g]: 101,3 w tym nasycone [g]: 35,7 węglowodany [g]: 227,8 w tym cukry [g]: 55,5 błonnik [g]: 44 sód [mg]: 1708,4
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], ser żółty 30g, ogórek 50g, sałata mix 10g		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza buleur 200g [1]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]	
	Herbata 250ml BEZ CUKRU		Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g	
			Kompot 250ml BEZ CUKRU	Kakao 200ml [6] BEZ CUKRU	
	Mandarynka120g		kefir 200 ml [6]	budyń bez dodatku cukru 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2144,4 Białko [g]: 97,9 Tłuszcze [g]: 77,3 w tym nasycone [g]: 28,5 węglowodany [g]: 242,3 w tym cukry [g]: 65,1 błonnik [g]: 41,6 sód [mg]: 1900,6
	Pieczywo pszenne +kajzerka 100g[1], rama 10g[6]		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g		Cukinia z selerem na parze z oliwą z oliwek 130g	Pasta z jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 50g, roszponka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Kakao bez cukru 200ml [6]	
	Mus jabłkowo-mandarynkowy 120g		kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Białoleczna	Zupa jarska z płatkami owsianymi 350ml [1]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2194,2 Białko [g]: 99,3 Tłuszcze [g]: 86,5 w tym nasycone [g]: 22,3 węglowodany [g]: 228 w tym cukry [g]: 42,1 błonnik [g]: 44,8 sód [mg]: 2718,1
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6],		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g		Cukinia z selerem na parze z oliwą z oliwek 130g	jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Mus jabłkowo-mandarynkowy 120g			Mus tubka 100g	
Dieta Bezmielczna z ogr. łatwopryswajalnych węglowodanów	Zupa jarska z płatkami owsianymi 350ml [1]		Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2494,4 Białko [g]: 104,4 Tłuszcze [g]: 92,4 w tym nasycone [g]: 22,9 węglowodany [g]: 280,7 w tym cukry [g]: 46 błonnik [g]: 53,2 sód [mg]: 2794,9
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6],		Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g		Cukinia z selerem na parze z oliwą z oliwek 130g	jajko 1 szt. [2], pasztet 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g	
	Herbata 250ml BEZ CUKRU		Kompot 250ml BEZ CUKRU	Herbata 250ml BEZ CUKRU	
	Mus jabłkowo-mandarynkowy 120g		Kisiel do picia 250 ml [1]	mus tubka 100g	
Dieta Pąpkowata	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g		Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] - 500g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g	Energia [kcal]: 1887,5 Białko [g]: 104 Tłuszcze [g]: 76,9 w tym nasycone [g]: 15,3 węglowodany [g]: 176,1 w tym cukry [g]: 76,4 błonnik [g]: 23,5 sód [mg]: 1672,8
	Herbata bez cukru 250ml		Kompot bez cukru 250ml	Kakao bez cukru 200ml [6]	
	Jogurt 100g [6]		Kisiel do picia 250 ml [1]	mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	20.paź.26 - wtorek		Uniwersytecki Szpital Kliniczny	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa pieczarkowa 350 ml [8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2452 Białko [g]: 116,7 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 27,3 węglowodany [g]: 185 w tym cukry [g]: 63 błonnik [g]: 37,5 sód [mg]: 2277,6
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6]		Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], papryka 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt. ogórek 50g, roszpodka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Jabłko 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta Łatwowstrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2442,9 Białko [g]: 115,9 Tłuszcze [g]: 95,3 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 264,9 w tym cukry [g]: 66,1 błonnik [g]: 35 sód [mg]: 2145,9
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], pomidor 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszpodka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Jabłko 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2658,8 Białko [g]: 123,2 Tłuszcze [g]: 99,8 w tym nasycone [g]: 28,1 węglowodany [g]: 289,5 w tym cukry [g]: 81,1 błonnik [g]: 35 sód [mg]: 2205
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], pomidor 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszpodka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Jabłko 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta Łatwowstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2607,8 Białko [g]: 118,1 Tłuszcze [g]: 96,6 w tym nasycone [g]: 26,4 węglowodany [g]: 289,8 w tym cukry [g]: 84,2 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 2164,7
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9] , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor b/s 50g, roszpodka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Jabłko pieczone 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2480,5 Białko [g]: 114,1 Tłuszcze [g]: 93,7 w tym nasycone [g]: 26,5 węglowodany [g]: 190,6 w tym cukry [g]: 82,3 błonnik [g]: 39 sód [mg]: 2156,7
	pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], papryka 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] – BEZ CUKRU	Kompot 250ml -BEZ CUKRU	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt. ogórek 50g, roszpodka 10g	
	Jabłko 120g + jogurt naturalny 100g [6]	budyń b/c 150g [1/6]	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2441,9 Białko [g]: 115,9 Tłuszcze [g]: 95,3 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 264,3 w tym cukry [g]: 65,7 błonnik [g]: 35 sód [mg]: 2142,9
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Potrąwka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], , pomidor b/s 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor b/s 50g, roszpodka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Jabłko z pieca 120g	Budyń 150g[1/6]	Kisiel 250 ml	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300 ml	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2288,1 Białko [g]: 101,4 Tłuszcze [g]: 85,5 w tym nasycone [g]: 22,8 węglowodany [g]: 262,4 w tym cukry [g]: 80,4 błonnik [g]: 37,7 sód [mg]: 2134
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], pomidor 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszpodka 10g	
	Herbata bez cukru 250ml	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	Jabłko z pieca 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta Bezmleczna z ogr. łatwoprzyswajalnych	Kisiel 300 ml	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia [kcal]: 2700,1 Białko [g]: 105,9 Tłuszcze [g]: 109,5 w tym nasycone [g]: 28,2 węglowodany [g]: 300,1 w tym cukry [g]: 86,9 błonnik [g]: 38,8 sód [mg]: 2310,7
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	pasta z tuńczyka i warzyw 120g [3/2/3/9], pomidor 50g, sałata 10g	Duszone buraczki na ciepło 130g [1]	parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszpodka 10g	
	Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Kompot bez cukru 250ml	Herbata 250ml -BEZ CUKRU	
	Jabłko pieczone 120g	Budyń na napoju owsianym 150g	Kisiel 250 ml b/c	
Dieta Pakowata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią [1/2/8] – 500g	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] – 500g	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500g	Energia [kcal]: 1701,6 Białko [g]: 104,8 Tłuszcze [g]: 78,1 w tym nasycone [g]: 11,1 węglowodany [g]: 123,5 w tym cukry [g]: 33,1 błonnik [g]: 16 sód [mg]: 1977,4
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml	
	jogurt 100g [6]	Budyń 150 g [1/6]	Kisiel 250 ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	19.paź.26 - poniedziałek		Uniwersytecki Szpital Kliniczny	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)		OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1/6]		Zupa grochowa 350 ml [1/8]	---
	Pieczywo razowe [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6]
	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml
Dieta Łatwastrawna	Banan 120g			kefir 200 ml [6]
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1/6]		Zupa grysikowa 350ml [8]	---
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]
Dieta Bogatobiałkowa	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml
	Banan 120g			kefir 200 ml [6]
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1/6]		Zupa grysikowa 350ml [8]	---
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]
	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	wędlina 40g [1/5/7-10], pasta białek i tuńczyka 70g [2/3], pomidor b/s 50g roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml
	Mus jabłkowo-bananowy 120g			kefir 200 ml [6]
Dieta z ogr. tłuszczowyciswalnych	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1/6]		Zupa grysikowa 350ml [8]	---
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron razowy 200g[1/2]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6]
	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10], wędlina 20g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] – BEZ CUKRU		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU
Dieta Rozdrobniona	Kiwi 1 szt + jogurt naturalny 100g [6]		Jabłko 1 szt 120g	kefir 200 ml [6]
	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1/6]		Zupa grysikowa 350ml [8]	---
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]
Dieta Bezmleczna	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	wędlina mielona 40g [1/5/7-10], pasta z jaj 60g [2],pomidor b/s 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml
	Mus jabłkowo-bananowy 120g		Jabłko z pieca 1 szt 120g	kefir 200 ml [6]
	Zupa jarska z kaszą manną 350ml		Zupa grysikowa 350ml [8]	---
Dieta Bezmleczna z ogr. tłuszczowyciswalnych węglowodanów	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]
	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Herbata bez cukru 250ml		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2],ogórek 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml
	Mus jabłkowo-bananowy 120g			Budyń na napoju owsianym z wanilią 200ml [1]
Dieta Bezmleczna z ogr. tłuszczowyciswalnych węglowodanów	Zupa jarska z kaszą manną 350ml		Zupa grysikowa 350ml [8]	---
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6]		sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]
	Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10], wędlina 20g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, Herbata 250ml -BEZ CUKRU		Salata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml - BEZ CUKRU	wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2],ogórek 50g, roszponka 10g Herbata 250ml -BEZ CUKRU
Dieta Pękwiata	Mus jabłkowo-bananowy 120g		Jabłko z pieca 1 szt 120g	Budyń na napoju owsianym z wanilią 200ml [1]
	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] – 500g		Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] – 500g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem Inianym [2/8] -500g
	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]		Kompot bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml
	Jogurt 100g [6]		sok pomidorowy 200 ml	kefir 200 ml [6]

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	18.paź.26 - niedziela		Uniwersytecki Szpital Kliniczny	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2208,6 Białko [g]: 130,1 Tłuszcze [g]: 71,9 w tym nasycone [g]: 23,8 węglowodany [g]: 233,6 w tym cukry [g]: 65,2 błonnik [g]: 36,2 sód [mg]: 2258,6
	Jabłko 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Łtwastrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2200,1 Białko [g]: 130,1 Tłuszcze [g]: 71,5 w tym nasycone [g]: 23,7 węglowodany [g]: 244,8 w tym cukry [g]: 64,3 błonnik [g]: 33,2 sód [mg]: 2261,1
	Jabłko 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2323,9 Białko [g]: 132,7 Tłuszcze [g]: 73,6 w tym nasycone [g]: 23,7 węglowodany [g]: 256,7 w tym cukry [g]: 69,7 błonnik [g]: 32,8 sód [mg]: 2283,4
	Jabłko 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Łtwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa bez groszku 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z białkiem bez groszku 180g [2], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2418 Białko [g]: 129,6 Tłuszcze [g]: 86,1 w tym nasycone [g]: 24,6 węglowodany [g]: 262,2 w tym cukry [g]: 64,1 błonnik [g]: 41,6 sód [mg]: 1956,2
	Jabłko pieczone 120g		Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot 250ml - BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2415,1 Białko [g]: 128,5 Tłuszcze [g]: 77,3 w tym nasycone [g]: 22,5 węglowodany [g]: 259,6 w tym cukry [g]: 82,7 błonnik [g]: 40,9 sód [mg]: 2356,5
	Jabłko 120g + jogurt 100 g [6]	kisiel b/c 250ml	Serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Rozróżniona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina mielona 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Gulasz wieprzowy w sosie własnym 180g [1/2/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2234,1 Białko [g]: 126,9 Tłuszcze [g]: 81,7 w tym nasycone [g]: 23,8 węglowodany [g]: 233 w tym cukry [g]: 60,2 błonnik [g]: 34,2 sód [mg]: 1950,5
	Jabłko pieczone 120g	kisiel 250 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Bezmleczna	Kisiel 300ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2166,7 Białko [g]: 102,3 Tłuszcze [g]: 79,3 w tym nasycone [g]: 19,1 węglowodany [g]: 244,6 w tym cukry [g]: 44,4 błonnik [g]: 35,1 sód [mg]: 2345,6
	Jabłko pieczone 120g		Sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Bezmleczna z ogr. łatwoprzyswajalnych	Kisiel 300ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], , sałata 10g, Herbata 250ml -BEZ CUKRU	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot 250ml - BEZ CUKRU	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml -BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2141,2 Białko [g]: 102,7 Tłuszcze [g]: 74,2 w tym nasycone [g]: 18,7 węglowodany [g]: 249,1 w tym cukry [g]: 47,6 błonnik [g]: 35,7 sód [mg]: 2344,2
	Jabłko pieczone 120g	kisiel b/c 250 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
Dieta Pąpkowata	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z kukinią i schabem[1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 1904,2 Białko [g]: 108,8 Tłuszcze [g]: 84,8 w tym nasycone [g]: 16 węglowodany [g]: 157,2 w tym cukry [g]: 29,6 błonnik [g]: 25,6 sód [mg]: 1625,8
	Jogurt naturalny 100g [6]	kisiel 250 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	17.paź.26 - sobota	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	
Dieta Pościawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2465,7 Białko [g]: 113,1 Tłuszcze [g]: 93,8 w tym nasycone [g]: 35,2 węglowodany [g]: 186,4 w tym cukry [g]: 52,8 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 3484,7
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6]	Kotlet mielony smażony 120g [1/5/7-10], ziemniaki 200g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6]	
	szynka 30g[1/5/7-10], ser żółty 50g [6], papryka 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	Kiełbaska z cebulą 100g/50g [1/5/7-10], ogórek 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2421,8 Białko [g]: 120 Tłuszcze [g]: 77,1 w tym nasycone [g]: 29,9 węglowodany [g]: 296,8 w tym cukry [g]: 51,8 błonnik [g]: 31,6 sód [mg]: 1371,1
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	
	szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2610,3 Białko [g]: 125,9 Tłuszcze [g]: 82,3 w tym nasycone [g]: 32,2 węglowodany [g]: 323,3 w tym cukry [g]: 55,5 błonnik [g]: 37,6 sód [mg]: 1424,3
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	
	szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2651,4 Białko [g]: 118,4 Tłuszcze [g]: 84 w tym nasycone [g]: 28,2 węglowodany [g]: 325,1 w tym cukry [g]: 66,4 błonnik [g]: 37,8 sód [mg]: 1365,8
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g	
	szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor b/s 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	
	Mus jabłkowo-pomarańczowy 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2667,8 Białko [g]: 118,2 Tłuszcze [g]: 95,7 w tym nasycone [g]: 35,6 węglowodany [g]: 224,3 w tym cukry [g]: 46,5 błonnik [g]: 44,6 sód [mg]: 2147
	szynka 30g[1/5/7-10], ser żółty 50g [6], papryka 50g, roszponka 10g, Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao 250 ml [6] – BEZ CUKRU	
	Pomarańcza 120g + jogurt 100g [6]	kisiel b/c 250 ml	kefir 200 ml [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2464,9 Białko [g]: 118,3 Tłuszcze [g]: 82,2 w tym nasycone [g]: 29,8 węglowodany [g]: 297,3 w tym cukry [g]: 55,1 błonnik [g]: 31,3 sód [mg]: 1390,2
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	
	szynka mielona 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	
	Mus jabłkowo-pomarańczowy 120g	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Beztłuszczowa	Zupa jarska z kluskami 350ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2432,2 Białko [g]: 111,3 Tłuszcze [g]: 77 w tym nasycone [g]: 25,3 węglowodany [g]: 305,9 w tym cukry [g]: 52,9 błonnik [g]: 37,1 sód [mg]: 1679,60
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	
	szynka 30g[1/5/7-10], pasztet domowy 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	
	Mus jabłkowo-pomarańczowy 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Beztłuszczowa z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa jarska z kluskmi 350ml	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2641,6 Białko [g]: 114,5 Tłuszcze [g]: 81,5w tym nasycone [g]: 24,6 węglowodany [g]: 340,6 w tym cukry [g]: 56,8 błonnik [g]: 44,6 sód [mg]: 1717
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	
	szynka 30g[1/5/7-10], pasztet domowy 70g [1/2/8], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml - BEZ CUKRU	Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml -BEZ CUKRU	
	Mus jabłkowo-pomarańczowy 120g	kisiel b/c 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Popłukowa	Przetarta z buraczkem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] -500g	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] – 500g	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g	Energia [kcal]: 1825,6 Białko [g]: 106,3 Tłuszcze [g]: 82,6 w tym nasycone [g]: 14,7 węglowodany [g]: 145,5 w tym cukry [g]: 24,7 błonnik [g]: 28,4 sód [mg]: 1588,7
	Herbata bez cukru 250ml	Kompot bez cukru 250ml	Kakao bez cukru 250 ml [6]	
	Jogurt 100g [6]	kisiel 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	16.paź.26 - piątek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Półstrawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt [2], ogórek zielony 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Smażony filet rybny w panierce 120g [1/3], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pasta z makreli i warzyw 150g [3/9], sałata lodowa 1 liść Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2340,3 Białko [g]: 99,5 Tłuszcze [g]: 99,1 w tym nasycone [g]: 27 węglowodany [g]: 167 w tym cukry [g]: 61,5 błonnik [g]: 36,7 sól [mg]: 2515
	Banan 120g		jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2164,8 Białko [g]: 104,1 Tłuszcze [g]: 76,1 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 254,2 w tym cukry [g]: 75,2 błonnik [g]: 29,4 sól [mg]: 1671,1
	Banan 120g		jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bagażniakowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2164,8 Białko [g]: 104,1 Tłuszcze [g]: 76,1 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 254,2 w tym cukry [g]: 75,2 błonnik [g]: 29,4 sól [mg]: 1671,1
	Banan 120g	serek waniliowy 100g [6]	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Pasta z białka i tuńczyka 100g [2/3/8], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem bez skóry olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2183,7 Białko [g]: 115,4 Tłuszcze [g]: 69,5 w tym nasycone [g]: 24 węglowodany [g]: 250,3 w tym cukry [g]: 73 błonnik [g]:32,5 sól [mg]: 2370,7
	Mus jabłkowo-bananowy 120g		jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt. [2], ogórek zielony 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2066,6 Białko [g]: 97,6 Tłuszcze [g]: 73,1 w tym nasycone [g]: 24,2 węglowodany [g]:140,9 w tym cukry [g]: 63,8 błonnik [g]: 34,5 sól [mg]: 1988,7
	Mandarynka 120g	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g[6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Pasta z jaj 100g [2], pomidor b/s 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Pulpet z ryby w sosie cytrynowym 120g/80g [1/2], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem bez skóry olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2133,8 Białko [g]: 99,1 Tłuszcze [g]: 77,8 w tym nasycone [g]: 26 węglowodany [g]: 248,1 w tym cukry [g]: 69,3 błonnik [g]: 31,1 sól [mg]: 1636,7
	Mus jabłkowo-bananowy 120g	Sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Białmienna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z makreli i warzyw 150g [3/9], sałata lodowa 1 liść Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2069,8 Białko [g]: 78,9 Tłuszcze [g]: 78,3 w tym nasycone [g]: 26 węglowodany [g]: 248 w tym cukry [g]: 70,3 błonnik [g]: 34,7 sól [mg]: 2352,2
	Banan 120g		Jogurt vege 125g	
Dieta Białmienna z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Jajko 2 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot 250ml - BEZ CUKRU	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z makreli i warzyw 150g [3/9], sałata lodowa 1 liść Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2002,7 Białko [g]: 78,6 Tłuszcze [g]: 77,8 w tym nasycone [g]: 20,9 węglowodany [g]: 232,9 w tym cukry [g]: 53,1 błonnik [g]: 33 sól [mg]: 2465,2
	Mus jabłkowo-mandarynkowy – bez cukru 120g	sok pomidorowy 200 ml	Jogurt vege 125g	
Dieta Papkowata	Przetarta z kalaflorem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni [1/2/3/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z dynią i kurczakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2023,4 Białko [g]: 108,6 Tłuszcze [g]: 81,7 w tym nasycone [g]: 14,1 węglowodany [g]: 184,9 w tym cukry [g]: 55 błonnik [g]: 25,1 sól [mg]: 2143,4
	Jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	15.paź.26 - czwartek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa z ciecierzycy 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., papryka 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2296,7 Białko [g]: 109,7 Tłuszcze [g]: 73,4 w tym nasycone [g]: 27,3 węglowodany [g]: 198,3 w tym cukry [g]: 88 błonnik [g]: 32,3 sód [mg]: 2777,4
	Gruszka 120g		skyr 140g[6]	
	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2201,7 Białko [g]: 103 Tłuszcze [g]: 74,8 w tym nasycone [g]: 27,8 węglowodany [g]: 266,6 w tym cukry [g]: 84,5 błonnik [g]: 27,2 sód [mg]: 2789,7
Dieta Łekciawna	Jabłko 120g		skyr 140g[6]	
	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2438,7 Białko [g]: 108,8 Tłuszcze [g]: 77,3 w tym nasycone [g]: 27,8 węglowodany [g]: 302,1 w tym cukry [g]: 84,5 błonnik [g]: 27,2 sód [mg]: 2977,2
	Jabłko 120g		skyr 140g[6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2438,7 Białko [g]: 108,8 Tłuszcze [g]: 77,3 w tym nasycone [g]: 27,8 węglowodany [g]: 302,1 w tym cukry [g]: 84,5 błonnik [g]: 27,2 sód [mg]: 2977,2
	Jabłko 120g		skyr 140g[6]	
	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne bez sera 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2381 Białko [g]: 109,2 Tłuszcze [g]: 70,4 w tym nasycone [g]: 26,7 węglowodany [g]: 302,8 w tym cukry [g]: 85,3 błonnik [g]: 27,5 sód [mg]: 2978
Dieta Łekciawna z ograniczeniem tłuszczu	Jabłko pieczone 120g		skyr 140g[6]	
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, ser żółty 50g [6], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2503,5 Białko [g]: 117,3 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 35,6 węglowodany [g]: 196 w tym cukry [g]: 74,9 błonnik [g]: 35,5 sód [mg]: 3439
	Gruszka 120g + Jogurt 100 g [6]	galaretka b/c 250 ml	skyr naturalny 140g [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, ser żółty 50g [6], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2503,5 Białko [g]: 117,3 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 35,6 węglowodany [g]: 196 w tym cukry [g]: 74,9 błonnik [g]: 35,5 sód [mg]: 3439
	Jabłko pieczone 120g	galaretka b/c 250 ml	skyr naturalny 140g [6]	
	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina mielona [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2144 Białko [g]: 103,4 Tłuszcze [g]: 67,9 w tym nasycone [g]: 26,7 węglowodany [g]: 267,3 w tym cukry [g]: 85,3 błonnik [g]: 27,5 sód [mg]: 2790,5
Dieta Rozdrubniona	Jabłko pieczone 120g	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
	Zupa jarska z ryżem brązowym 350ml Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, pasta z pomidora 100g [8], ogórek 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne bez sera 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., pomidor 50, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2050,1 Białko [g]: 73,8 Tłuszcze [g]: 75,4 w tym nasycone [g]: 26,8 węglowodany [g]: 246,7 w tym cukry [g]: 60,3 błonnik [g]: 32,5 sód [mg]: 3009,2
	Jabłko pieczone 120g		jogurt vege 125g	
Dieta Białeczna	Zupa jarska z ryżem brązowym 350ml Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, pasta z pomidora 100g [8], ogórek 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne bez sera 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., pomidor 50, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2050,1 Białko [g]: 73,8 Tłuszcze [g]: 75,4 w tym nasycone [g]: 26,8 węglowodany [g]: 246,7 w tym cukry [g]: 60,3 błonnik [g]: 32,5 sód [mg]: 3009,2
	Jabłko pieczone 120g		jogurt vege 125g	
	Zupa jarska z ryżem brązowym 350ml Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, pasta z pomidora 100g [8], ogórek 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczone lasagne bez sera 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Cukinia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, tuńczyk 50g [3], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2480,7 Białko [g]: 96,9 Tłuszcze [g]: 86,5 w tym nasycone [g]: 24,6 węglowodany [g]: 303,9 w tym cukry [g]: 68,1 błonnik [g]: 39 sód [mg]: 4664,9
Dieta Białeczna z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jabłko pieczone 120g	galaretka b/c 250 ml	jogurt vege 125g	
	Przetarta z kurczakiem [1/2/8] – 500g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Przetarta ze schabem [1/2/8] – 500g Kompot bez cukru 250ml	Przetarta z jakiem [1/2/8] – 500g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2002,8 Białko [g]: 127 Tłuszcze [g]: 84,5 w tym nasycone [g]: 13,5 węglowodany [g]: 171 w tym cukry [g]: 38,1 błonnik [g]: 18,8 sód [mg]: 1833,4
	Jogurt 100g [6]	Galaretka do picia 250ml	skyr 140g[6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki