

Dieta	14.wrz.26 - poniedziałek		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa szczawiowa 350 ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2330 kcal, Białko 118, Tłuszcze 66 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 236 w tym cukty 65g, błonnik 29, sól 4,8g	
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g (gram)[6], miód 1 szt.(sztuka), pomidor 60g(gram), sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z seler a z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g(gram) [1/5/7-10],serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], rzodkiewka 60g(gram), sałata mix 10g(gram) Herbata 250ml		
	brzoskwinia 120g(gram)		serek homogenizowany naturalny 150g(gram) [6]		
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2506 kcal, Białko 121, Tłuszcze 72 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 331 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z seler a z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	brzoskwinia 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2697 kcal, Białko 126, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,6, węglowodany 363 w tym cukty 56g, błonnik 30, sól 4,7g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z seler a z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	jogurt naturalny 100g [6] + brzoskwinia 120g	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2440, Białko 115, Tłuszcze 64,8 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 231 w tym cukty 60g, błonnik 30, sól 5,3g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	jabłko z pieca 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta z ogr- iawowprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8] Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż brązowy 200g(gram) Surówka z seler a z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	---	Energia: 2429, Białko 115, Tłuszcze 79 w tym nasycone 31,6, węglowodany 231 w tym cukty 56g, błonnik 36, sól 4,7g	
	Bez Cukru	Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	jabłko 120g	sok pomidorowy 200 ml	serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta z Ograniczeniem Pbi. s. Złazłkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2440, Białko 115, Tłuszcze 68 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 231 w tym cukty 60g, błonnik 30, sól 5,3g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt 17g[6], Pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	jabłko z pieca 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta Razdrobniona	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2542, Białko 111, Tłuszcze 68 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 355 w tym cukty 60g, błonnik 32, sól 5,3g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor B/S 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka - siekana 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	jabłko z pieca 120g	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta Bogata Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2506 kcal, Białko 121, Tłuszcze 72 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 331 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml		
	brzoskwinia 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta Poprawiana	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g	Przetarta z buraczkciem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] 502g	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem Inianym [2/8] 437g	Energia: 2102 kcal, b:127 Tłuszcze 80g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,3, węglowodany 201g w tym cukty 44g, błonnik 25g, sól 3,9g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Jogurt 100g [6]	Kisiel 150g z cukrem	serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Chirurgiczna popopracyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml(mililitry) [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2440, Białko 115, Tłuszcze 64,8w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 231 w tym cukty 60g, błonnik 30, sól 5,3g	
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 60g[1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], tuńczyk z warzywami 70g [1/3/8], pomidor b/s 60, sałata 10g Herbata 250ml		
	jabłko z pieca 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	13.wrz.26 - niedziela		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2359 kcal, Białko 119, Tłuszcze 92 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 234 w tym cukty 65g, błonnik 46, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]	
	ser żółty 50g(gram) [1/5/7-10], twaróg 50g(gram), ogórek zielony 60g, rukola 10g	Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6]	pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], pomidor 60g(gram), roszponka 10g (gram)	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko 120g(gram)</u>		<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2252 kcal, Białko 114, Tłuszcze 82 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 248 w tym cukty 65g, błonnik 27, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g	Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6]	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko 120g</u>		<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2491 kcal, Białko 123, Tłuszcze 89 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 282 w tym cukty 65g, błonnik 28g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g	Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6]	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>Jogurt naturalny 200g[6] + jabłko 120g</u>	<u>Wafle ryżowe 3 szt</u>	<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2300 kcal, białko: 108, tłuszcze 64,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 240 w tym cukry 61g, błonnik 29, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor b/s 60g, rukola 10g	Cukinia gotowana z olejem rzepakowym 130g	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko z pieca 120g</u>		<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta z ograniczeniem tłuszczu i zwiększonymi węglowodanami	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2300, Białko 108, Tłuszcze 85 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 240 w tym cukty 65g, błonnik 36, sól 4,8g
	ser żółty 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek zielony 60g, rukola 10g	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6]	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g	
	Bez Cukru	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko 120g</u>	<u>sok pomidorowy 200 ml</u>	<u>Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta z Ograniczeniem Pch. s. Złogłowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2300 kcal, białko: 114, Tłuszcze 64,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 240 w tym cukry 61g, błonnik 29, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidorb/s 60g, rukola 10g	Cukinia gotowana z olejem rzepakowym 130g	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko z pieca 120g</u>		<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta Rozrobiniłona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2347 kcal, Białko 114, Tłuszcze 82 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 272 w tym cukry 61g, błonnik 29, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet ze schabu w sosie własnym 120g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina mielona 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor b/s 60g, rukola 10g	Cukinia gotowana z olejem rzepakowym 130g	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko z pieca 120g</u>	<u>Mus tubka 100g</u>	<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2252 kcal, Białko 114, Tłuszcze 82 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 248 w tym cukty 65g, błonnik 27, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g	Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6]	pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko z pieca 120g</u>		<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	
Dieta Pajkowania	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokulem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 1723 kcal, białko: 111g, tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 19g, węglowodany 130g w tym cukry 55g, błonnik 17g, sól 4,5g
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>Jogurt naturalny 100g [6]</u>	<u>Mus tubka 100g</u>	<u>kefir 200 ml [6]</u>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2300 kcal, białko: 108, tłuszcze 64,9 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 24g, węglowodany 240 w tym cukry 61g, błonnik 29, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6]	Pulpet ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor b/s 60g, rukola 10g	Cukinia gotowana z olejem rzepakowym 130g	wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], pomidor b/s 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<u>jabłko z pieca 120g</u>		<u>Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]</u>	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	12.wrz.26 - sobota	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa kalafiorowa 350 ml(mililitry) [1/8]	---	Energia: 2108 kcal, Białko 95, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 171 w tym cukty 65g, błonnik 30, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski 150g (gram) [6], pomidor 60g, rukola 10g	Kotlet de voile z masłem 120g(gram) [1/2/6], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g, roszponka 10g(gram) Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g(gram)	
	banan 120g(gram)			
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2084 kcal, Białko 93, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 253 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g	
	banan 120g			
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 99, Tłuszcze 74 w tym nasycone 27,5, węglowodany 283 w tym cukty 50g, błonnik 28, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g	
	kefir 200ml [6] + banan 120g	Budyń 200g [1/6]		
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa cukiniowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2139 kcal, Białko 91 Tłuszcze 62 w tym nasycone 21, węglowodany 258 w tym cukty 84g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidorabez skóry z bazylią i oliwą z oliwek 130g	pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g	
	mus tubka 100g			
Dieta z ogr. łatwopryswajalnych węglowodanów		Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2082 kcal, Białko 97 Tłuszcze 80 w tym nasycone 21, węglowodany 234 w tym cukty 84g, błonnik 30g, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek deliser 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Mus tubka 100g	
	jabłko 120g	budyń b/c 200g[1/6]	kanapka 1 szt.	
Dieta z Ograniczeniem Pch. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa cukiniowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2139 kcal, Białko 91 Tłuszcze 62 w tym nasycone 21, węglowodany 258 w tym cukty 84g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora bez skóry z bazylią i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]		Mus tubka 100g	
	mus tubka 100g			
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2289 kcal, Białko 97 Tłuszcze 75 w tym nasycone 21, węglowodany 283 w tym cukty 84g, błonnik 29, sól 4,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor b/s 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora bez skóry z bazylią i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]		Mus tubka 100g	
	mus tubka 100g	Budyń 200g [1/6]		
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2084 kcal, Białko 93, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 253 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g	
	banan 120g			
Dieta Pielkowania	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokułem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 2052 kcal, białko: 117g, tłuszcze 86g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,1g, węglowodany 186g w tym cukry 36g, błonnik 21g, sól 5,1g
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Mus tubka 100g	Budyń 200g [1/6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml(mililitry)[1,6]	Zupa cukiniowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2139 kcal, Białko 91 Tłuszcze 62 w tym nasycone 21, węglowodany 258 w tym cukty 84g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] , pomidor bez skóry 70g, sałata 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Marchewka gotowana na parze z oliwą z oliwek 130g	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10],dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g	
	mus tubka 100g			

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	11.wrz.26 - piątek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2150, Białko 97, Tłuszcze 78 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 166 w tym cukty 65g, błonnik 48 sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g(gram) [1/5/7-10], jajko 1 szt. (sztuka)[2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g(gram)	Ryba smażona 120g(gram) [1/2/3], ziemniaki 200g(gram) Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Kiełbaska z cebulą 100g/50g(gram) [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] banan 120g(gram)	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2163 kcal, Białko 92, Tłuszcze 79 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 260 w tym cukty 65g, błonnik 46, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] banan 120g	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2394, Białko 105, Tłuszcze 89 w tym nasycone 30, węglowodany 284 w tym cukty 75g, błonnik 46, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] jogurt 100 g [6]+ banan 120g	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2082, Białko 99, Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 2401 w tym cukty 80g, błonnik 47, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 70g [2], pomidor b/s 60g, sałata roszponka 10g	Sałata lodowa z pomidorem b/s olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor bez skóry 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] mus tubka 100g	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2140, Białko 89, Tłuszcze 83 w tym nasycone 30, węglowodany 155 w tym cukty 75g, błonnik 56, sól 5,2g
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	pomarańcza 120g	sok pomidorowy 200 ml	Herbata 250ml Bez Cukru	
Dieta z Ograniczeniem Pch. s. Złazłkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2082, Białko 99, Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 2401 w tym cukty 80g, błonnik 47, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 70g[2], pomidor b/s 60g, sałata roszponka 10g	Sałata lodowa z pomidorem b/s olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor bez skóry 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] mus tubka 100g	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2140, Białko 102, Tłuszcze 74 w tym nasycone 21, węglowodany 250 w tym cukty 80g, błonnik 51, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska mielona 50g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g[2], pomidor b/s 60g, sałata roszponka 10g	Sałata lodowa z pomidorem b/s olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor bez skóry 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] mus tubka 100g	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2163 kcal, Białko 92, Tłuszcze 79 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 260 w tym cukty 65g, błonnik 46, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Kiełbaska z cebulą 100g/50g(gram) [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] banan 120g	Kompot 250ml	Herbata 250ml jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Pakietowa	Przetarta z kalafiem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Przetarta z kaszą manną, rybą, pestkami dyni 502g[1/2/3/8]+Kasza manna na mleku z musem owocowym 180g[1/2]	Przetarta z dynią i kurczakiem 493[1/2/8]	Energia: 2334, Białko 122, Tłuszcze 90g w tym nasycone 15, węglowodany 243g w tym cukty 82g, błonnik 26g, sól 4,3g
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	sok pomidorowy 200 ml	jogurt naturalny 200g [6]	
Chirurgiczna poprognacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300ml(mililitry) [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g	---	Energia: 2082, Białko 99, Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 2401 w tym cukty 80g, błonnik 47, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], twaróg 50g [6], pomidor b/s 60g, sałata roszponka 10g	Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g [1/8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] mus tubka 100g	Kompot 250ml	Kawa z mlekiem 250ml [6] jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	10.wrz.26 - czwartek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Barszcz ukraiński z fasolą zabelany 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia: 2514 kcal, Białko 98, Tłuszcze 80 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 311 w tym cukty 65g, błonnik 29, sól 4,8g
	Pieczycwo razowe 100g[1], rama 10g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), papryka czerwona 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml (mililitry)[6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g(gram) Kompot 250ml	Pieczycwo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g(gram) , roszponka 10g(gram) Herbata 250ml (mililitry)	
	jabłko 120g(gram)		Mus tubka 100g(gram)	
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2263 kcal, Białko 87, Tłuszcze 75 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 288 w tym cukty 65g, błonnik 26, sól 4,8g
	Pieczycwo pszenne100g[1], rama 10g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jabłko 120g		Mus tubka 100g	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2448 Białko 100, Tłuszcze 82 w tym nasycone 28, węglowodany 306 w tym cukty 100g, błonnik 26, sól 5,2g
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 100g [6] + jabłko 120g	Kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2314 Białko 94, Tłuszcze 62,9 w tym nasycone 27, węglowodany 293 w tym cukty 93g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Marchewka gotowana z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jabłko z pieca 120g		Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Pieczycwo razowe100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml	Pieczycwo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2333, Białko 95 , Tłuszcze 83 w tym nasycone 28, węglowodany 268 w tym cukty 100g, błonnik 32, sól 4,6g
	jabłko 120g	kefir 200 ml [6]	sok warzywny 300ml [8]	
	Bez Cukru	Bez Cukru	Bez Cukru	
Dieta z Ograniczeniem Pch. s. Złotokowy	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2314 Białko 94, Tłuszcze 62,9 w tym nasycone 27, węglowodany 293 w tym cukty 93g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Marchewka gotowana z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jabłko z pieca 120g		Mus tubka 100g	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8] Pulpet wieprzowy 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Marchewka gotowana z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---	Energia: 2410, Białko 101, Tłuszcze 78 w tym nasycone 27, węglowodany 303 w tym cukty 93g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczycwo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 100g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]		Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z jaj 70g [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jabłko z pieca 120g	kefir 200 ml [6]	Mus tubka 100g	
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2263 kcal, Białko 87, Tłuszcze 75 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 288 w tym cukty 65g, błonnik 26, sól 4,8g
	Pieczycwo pszenne100g[1], rama 10g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml	Pieczycwo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jabłko 120g		Mus tubka 100g	
Dieta Pękawa	Przetarta z brokulem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8] Kawa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta z kukinią i schabem[1/2/8] 492g+MUS JABŁKOWY z cukrem 220g Kompot 250ml	Przetarta z buraczkciem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem [1/2/8] 502g Herbata 250ml	Energia: 2026, Białko 110, Tłuszcze 80g w tym nasycone 18, węglowodany 200g w tym cukty 90g, błonnik 21g, sól 4,1g
	Jogurt 100g [6]	Kisiel do picia 250 ml [1]	mus tubka 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8] Pulpet wieprzowy 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Marchewka gotowana z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---	Energia: 2314 Białko 94, Tłuszcze 62,9 w tym nasycone 27, węglowodany 293 w tym cukty 93g, błonnik 29, sól 5,2g
	Pieczycwo jasne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	jabłko z pieca 120g		Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	09.wrz.26 - środa		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa pieczarkowa 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia: 2343 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 98g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 166g w tym cukry 65g, błonnik 36g, sól 4,8g	
	Pieczycwo razowe + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g (gram) [3/2/3/9], jajko 1 szt. (sztuka)[2], pomidor 60g, sałata 10g (gram)	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g(gram) [6]	Pieczycwo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka)[6], rzodkiew 60g(gram) , roszponka 10g(gram)		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	nektarynka 120g (gram)		kefir 200 ml [6]		
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z oliwą z oliwek 130g	---	Energia: 2445 kcal, Białko 120g, Tłuszcze 102g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 247g w tym cukty 65g, błonnik 35g, sól 4,8g	
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	nektarynka 120g (gram)		kefir 200 ml [6]		
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z oliwą z oliwek 130g	---	Energia: 2669kcal, Białko 132, Tłuszcze 107 w tym nasycone 24,3, węglowodany 281 w tym cukty 75g, błonnik 35, sól 4,7g	
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Jogurt 100g [6] + nektarynka 120g (gram)	budyń 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]		
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora bez skóry z oliwą z oliwek 130g	---	Energia: 2447, Białko 125, Tłuszcze 63,8g w tym nasycone 26,8, węglowodany 241 w tym cukty 71g, błonnik 35, sól 4,9g	
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], pasta z białek jaj 70g [2], pomidor b/s 60g, sałata 10g		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	mus tubka 100g		kefir 200 ml [6]		
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów		Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g[6]	---	Energia: 2323kcal, Białko 111, Tłuszcze 104 w tym nasycone 24,3, węglowodany 154 w tym cukty 75g, błonnik 40, sól 4,7g	
	Pieczycwo razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g		Pieczycwo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru		
	nektarynka 120g (gram)	budyń b/c 150g [1/6]	kefir 200 ml [6]		
Dieta z Ograniczeniem Pob. s. Złazłkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora bez skóry z oliwą z oliwek 130g	---	Energia: 2447, Białko 125, Tłuszcze 63,8g w tym nasycone 26,8, węglowodany 241 w tym cukty 71g, błonnik 35, sól 4,9g	
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], pasta z białek jaj 70g [2], pomidor b/s 60g, sałata 10g		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	mus tubka 100g		kefir 200 ml [6]		
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora bez skóry z oliwą z oliwek 130g	---	Energia: 2597, Białko 118, Tłuszcze 103 w tym nasycone 26,8, węglowodany 281 w tym cukty 71g, błonnik 35, sól 4,6g	
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], pasta z jaj 70g [2], pomidor b/s 60g, sałata 10g		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	mus tubka 100g	Budyń 150g[1/6]	kefir 200 ml [6]		
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z oliwą z oliwek 130g	---	Energia: 2445 kcal, Białko 120g, Tłuszcze 102g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 247g w tym cukty 65g, błonnik 35g, sól 4,8g	
	Pieczycwo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	nektarynka 120g (gram)		kefir 200 ml [6]		
Dieta Pępkawata	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem i dynią 512 [1/2/8]	Przetarta z cukinią i schabem i siemieniem [1/2/8] 488g	Przetarta z buraczkciem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8] 502g	Energia: 2021, Białko 125, Tłuszcze 89g w tym nasycone 14,3, węglowodany 170g w tym cukty 60g, błonnik 18g, sól 4,7g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	jogurt 100g [6]	Budyń 150 g [1]	kefir 200 ml [6]		
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(mililitry) [1,6]	Zupa z dynią i cukinią zabeliana 350 ml [1/8] Pulpet z piersi z kurczaka w sosie własnym 120g/80g[1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8]	---	Energia: 2447, Białko 125, Tłuszcze 63,8g w tym nasycone 26,8, węglowodany 241 w tym cukty 71g, błonnik 35, sól 4,9g	
	Pieczycwo jasne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] Szynka gotowana 50g [1/5/7-10], twaróg 50g [6], pomidor b/s 60g, sałata 10g		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10],dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g		
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	mus tubka 100g		kefir 200 ml [6]		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	08.wrz.26 - wtorek	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml(mililitry) [1/8]	---	Energia: 2329 kcal, Białko 114g, Tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 202g w tym cukty 65g, błonnik 31g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], ogórek zielony 60g (gram) , roszponka 10g(gram) Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kotlet mielony 120g(gram) [1/2], ziemniaki 200g (gram) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 130g(gram) Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g (gram)[6], pomidor 60g, rukola 10g(gram) Herbata 250 ml	
	banan 120g(gram)		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2320 kcal, Białko 112 Tłuszcze 64g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 310g w tym cukty 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	banan 120g			
Dieta Bagarobiałkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2438kcal, Białko 112 Tłuszcze 66g w tym nasycone 25, węglowodany 330g w tym cukty 88g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. , pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	jogurt 100g [6] + banan 120g	kisiel 250 ml		
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2305 kcal, Białko108, Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 307g w tym cukty 84g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	banan 120g			
Dieta z ogr. tłuszczowych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2233kcal, Białko 101, Tłuszcze 68g w tym nasycone 25, węglowodany 198g w tym cukty 58g, błonnik 39g, sól 4,2g
	Bez Cukru	Kompot 250ml	Bez Cukru	
	jabłko 1 szt.	kisiel b/c 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z Ograniczeniem Pch. s. Zębkowcy	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2305 kcal, Białko108, Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 307g w tym cukty 84g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	banan 120g			
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor b/s 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2407 kcal, Białko 109, Tłuszcze 64g w tym nasycone 21, węglowodany 331g w tym cukty 84g, błonnik 34g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka mielona 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	banan 120g	kisiel 250 ml		
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250 ml	Energia: 2320 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 64g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 310g w tym cukty 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	banan 120g			
Dieta Pakietowa	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z kukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokulem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 1984 kcal, białko: 113g, tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,1g, węglowodany 182g w tym cukry 36g, błonnik 22g, sól 5,1g
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
	Jogurt 100g [6]	mus tubka 100g	sok warzywny 300 ml [8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z olejem rzepakowym 130g	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250 ml	Energia: 2305 kcal, Białko108, Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 307g w tym cukty 84g, błonnik 32g, sól 5,2g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] , pomidor bez skóry 70g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	sok warzywny 300 ml [8]	
	mus tubka 100g			

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	07.wrz.26 - poniedziałek		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Półstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6]	Zupa grochowa 350 ml (mililitry) [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g (gram) Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] parówki 2 szt. (sztuka)[1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g (gram), sałata 10g(gram) Herbata 250ml	Energia: 2540kcal, Białko 123g, Tłuszcze 93 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 278g w tym cukty 65g, błonnik40g, sól 4,8g	
	brzoskwinia 120g(gram)		kefir 200 ml [6]		
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
Dieta Ławostrawna	brzoskwinia 120g		kefir 200 ml [6]	Energia: 2407 kcal, Białko 110, Tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 306g w tym cukty 65g, błonnik 32, sól 4,8g	
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
	brzoskwinia 120g		kefir 200 ml [6]		
Dieta Bagatobiałkowa	Jogurt 100g [6] + brzoskwinia 120g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	Energia: 2542kcal, Białko 114, Tłuszcze 81g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 326g w tym cukty 65g, błonnik 35, sól 4,8g	
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
	Jogurt 100g [6] + brzoskwinia 120g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]		
Dieta Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2479kcal, Białko 109g, Tłuszcze 64,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 320g w tym cukty 60g, błonnik 41, sól 4,3g	
	mus tubka 100g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]		
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] ser żółty 60g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron razowy 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2515 kcal, Białko 108, Tłuszcze 87g w tym nasycone 30,4 kwas tłuszczowy 298g w tym cukty 46g, błonnik 41g, sól 5,1g	
	brzoskwinia 120g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]		
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] ser żółty 60g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
Dieta z Ograniczeniem Pbi. s. Żółtkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2479kcal, Białko 109g, Tłuszcze 64,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 320g w tym cukty 60g, błonnik 41, sól 4,3g	
	mus tubka 100g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]		
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
Dieta Rozdrobniona	mus tubka 100g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]	Energia: 2479kcal, Białko 109g, Tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 320g w tym cukty 60g, błonnik 35g, sól 4,3g	
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
	mus tubka 100g	Jabłko 1 szt 150g	kefir 200 ml [6]		
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] ser żółty 60g (gram) [6], dżem owocowy 1 szt. (sztuka), pomidor 60g(gram) , sałata mix 10g (gram) kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2407 kcal, Białko 110, Tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 306g w tym cukty 65g, błonnik 32, sól 4,8g	
	mus tubka 100g		kefir 200 ml [6]		
	Przetarta z kaszą jaglaną i schabem [2/8] 492g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem i mielonym słonecznikiem[2/8] 502g Kompot 250ml	Przetarta z kaszą kukurydzianą i schabem i siemieniem lnianym [2/8] 437g Herbata 250ml		
Dieta Poprawiana	Jogurt 100g [6]	jogurt naturalny 100g	kefir 200 ml [6]	Energia: 2045kcal, b:123 Tłuszcze 87g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,3, węglowodany 182g w tym cukty 44g, błonnik 19g, sól 3,9g	
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1/6] Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Sos boloński 180g (gram)[1/5/7-10], ziemniaki 200g (gram) Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml		
	mus tubka 100g		kefir 200 ml [6]		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	06.wrz.26 - niedziela		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Kotlet schabowy wieprzowy 120g (gram) [1/2], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka), ogórek zielony 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2127 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 70g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 249g w tym cukry 65g, błonnik 30g, sól 4,8g	
	jabłko 120g(gram)		sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Łatwostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2097 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 67g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 256g w tym cukry 65g, błonnik 32g, sól 4,8g	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2199 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 67g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 280g w tym cukry 65g, błonnik 34g, sól 4,8g	
	Jogurt 100g [6] + jabłko 120g	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s (bez skóry) 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2117kcal, Białko 100g, Tłuszcze 63g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 255g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g	
	jabłko pieczone 120g		sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta z ogr. łatwoprzewijalnych węglowodanów	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250ml [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2192 kcal, Białko 96g, Tłuszcze 70 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 262g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g	
	Bez Cukru	Bez Cukru	Bez Cukru		
	jabłko 120g	kisiel b/c 250ml	sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta z Ograniczeniem Pul. s. Złazłkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor b/s (bez skóry) 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2117kcal, Białko 100g, Tłuszcze 63g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 255g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g	
	jabłko pieczone 120g		sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Pulpet wieprzowy w sosie własnym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., b/s pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2218kcal, Białko 100g, Tłuszcze 70g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 278g w tym cukry 65g, błonnik 35g, sól 4,8g	
	jabłko pieczone 120g	kisiel 250 ml	sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 110/30g[6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2097 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 67g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 256g w tym cukry 65g, błonnik 32g, sól 4,8g	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Pajdakowa	Przetarta z buraczkami i tłuszczem roślinnym z kurczakiem[1/2/8]	Przetarta z kukinią i schabem[1/2/8] 492g	Przetarta z brokulem i tłuszczem roślinnym z kurczakiem 532 [1/2/8]	Energia: 1940 kcal, Białko 114g, tłuszcz 87g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 19g, węglowodany 162g w tym cukry 55g, błonnik 19g, sól 4,5g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
	Jogurt naturalny 100g [6]	mus tubka 100g	sok warzywny 300 ml [8]		
Dieta Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (mililitry)[1,6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8] Pulpet wieprzowy w sosie własnym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Seler gotowany z olejem rzepakowym 130g[8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, pomidor b/s 60g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2117kcal, Białko 100g, Tłuszcze 63g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 255g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g	
	jabłko z pieca 120g		sok warzywny 300 ml [8]		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	05.wrz.26 - sobota	Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie (USK)		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa z ciecierzycy 350 ml (mililitry)[8]	---	Energia: 2314 kcal, Białko 124, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 256 w tym cukty 65g, błonnik 42, sól 4,8g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g (gram), sałata mix 10g (gram)	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g(gram) [2/9]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g(gram), serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	śliwka 120g(gram)		skyr 140g[6]	
Dieta Łatwastrawna	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2385, Białko 122, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 310g w tym cukty 75g, błonnik 29g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jabłko 120g		skyr 140g[6]	
Dieta Bogatobiałkowa	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2630, Białko 130, Tłuszcze 71g w tym nasycone 30, węglowodany 353g w tym cukty 75g, błonnik 29g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6] + jabłko 120g	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2085 kcal, Białko 109 Tłuszcze 64g w tym nasycone 24, węglowodany 255 w tym cukty 52g, błonnik 28, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jabłko pieczone 120g		skyr 140g[6]	
Dieta z ogr: lekoprzywagiłnych węglowodanów	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	---	Energia: 2450 Białko 120 Tłuszcze 74 w tym nasycone 23,5, węglowodany 245 w tym cukty 45g, błonnik 41, sól 5,2g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g	galaretka b/c 250 ml	skyr naturalny 140g [6]	
Dieta z Ograniczeniem Pali. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2085 kcal, Białko 109 Tłuszcze 64g w tym nasycone 24, węglowodany 255 w tym cukty 52g, błonnik 28, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor B/S 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jabłko pieczone 120g		skyr 140g[6]	
Dieta Rozdrobniona	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2633 kcal, Białko 130 Tłuszcze 71 g w tym nasycone 24, węglowodany 353 w tym cukty 52g, błonnik 28, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor b/s 60g, sałata mix 10g	Pulpet z piersi z kurczaka w sosie pietruszkowym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jabłko pieczone 120g	galaretka 250 ml	skyr 140g[6]	
Dieta Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2385, Białko 122, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 310g w tym cukty 75g, błonnik 29g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g (gram), sałata	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	śliwka 120g(gram)		skyr 140g[6]	
Dieta Pajdowa	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Przetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 1939 kcal, Białko 114, Tłuszcze 87g w tym nasycone 25, węglowodany 162g w tym cukty 47g, błonnik 21g, sól 4,9g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]	Galaretka do picia 250ml	skyr 140g[6]	
Chirurgiczna popopracyjna	Zupa mleczna z kuskami 300ml (mililitry)[1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2388, Białko 122 Tłuszcze 64g w tym nasycone 21, węglowodany 310g w tym cukty 80g, błonnik 30g, sól 4,7g
	Pieczywo jasne 100g[1], rama 10g[6] wędlina drobiowa 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor B/S 60g, sałata mix 10g	Pulpet z piersi z kurczaka w sosie pietruszkowym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], Pomidor B/S 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jabłko pieczone 120g		skyr 140g[6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki