

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII BEZ ZNIECZULENIA

7-10 DNI PRZED KOLONOSKOPIĄ:

- dieta lekkostrawna (np. białe pieczywo BEZ ZIAREN, chude mięso, ryż, makaron, ziemniaki, jajka, ryby, ser żółty)
- nie jeść pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu itp.
- można pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną

DZIEŃ PRZED KOLONOSKOPIĄ

godz. 8.00: lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (1 bułka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, klarowane soki, woda mineralna niegazowana, herbata, kawa bez fusów;

godz. 15.00: kisiel lub galaretka bez owoców,

po godz. 15.00: można ssać landrynki, pić dużą ilość wody niegazowanej;
do czasu badania nie można nic jeść

w godz. 16.00 i 17.00: 2 saszetki Fortransu, rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody, wypić w 1 szklankę co 15 minut. (1 saszetka/1 litr wody)

W DNIU KOLONOSKOPII

do czasu badania nie można nic jeść

-do 2 godzin przed kolonoskopią można pić dowolną ilość wody niegazowanej, soków klarowanych, można ssać landrynki.

- 3-5 godzin przed badaniem 2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 l niegazowanej wody i wypić (1 szklanka co 15 minut.)

Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny.

- **Proszę wypić całość sporządzonego płynu.**
- W przypadku nudności należy zwolnić tempo spożywania Fortransu i/lub wdrożyć godzinną przerwę.

LEKI STAŁE

**SCHEMAT PRZYJMOWANIA LEKÓW PRZED KOLONOSKOPIĄ ZAWSZE
SKONSULTOWAĆ Z LEKARZEM PROWADZĄCYM LECZENIE**

Zalecenia ogólne:

- NADCIŚNIENIE TĘTNICZE/ CHOROBY SERCA: w dniu badania przyjąć poranną dawkę leku, popić niewielką ilością wody.

Jeśli leki zalecone są na wieczór- przyjąć je po zakończeniu czyszczenia.

- CUKRZYCA - dostosować dawki leków wg zaleceń lekarza prowadzącego.

- LEKI WPŁYWAJĄCE NA KRZEPLIWOŚĆ KRWI: przerwać ich przyjmowanie odpowiednio- kilka dni przed badaniem w zależności od rodzaju leku – po uzgodnieniu z lekarzem prowadzącym