



WARMIŃSKO - MAZURSKA  
KONFERENCJA  
NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO

## IV Warmińsko-Mazurska Konferencja Nadciśnienia Tętniczego

**14 marca 2026 r.**  
OLSZTYN, HOTEL OMEGA

### ORGANIZATOR

- Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych  
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie
- Katedra Kardiologii i Chorób Wewnętrznych  
Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UWM w Olsztynie

### KOMITET NAUKOWY

- dr n. med. Beata Moczulska
- dr hab. n. med. Leszek Gromadziński, prof. UWM
- Prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz

# Zaproszenie

na IV Warmińsko-Mazurską Konferencję Nadciśnienia Tętniczego.

## PROGRAM

**9:00** Otwarcie konferencji  
dr n. med. Beata Moczulska, konsultant wojewódzki w dziedzinie hipertensjologii

### SESJA I

- 9:05 - 09:30** Wtórne postacie nadciśnienia tętniczego  
- co nowego w diagnostyce i terapii?  
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Januszewicz,  
konsultant krajowy w dziedzinie hipertensjologii  
(Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie)
- 09:35 - 10:00** Stany nagłe w nadciśnieniu tętniczym  
- jak sobie radzić w POZ i w SOR?  
dr hab. n. med. Agnieszka Olszanecka  
prof. UJ (I Klinika Kardiologii i Elektrokardiologii Interwencyjnej  
oraz Nadciśnienia Tętniczego, Instytut Kardiologii UJ CM, Kraków)
- 10:05 - 10:30** Zaburzenia rytmu serca u pacjenta  
z nadciśnieniem tętniczym  
Prof. dr hab. n. med. Dariusz Kozłowski  
(II Klinika Kardiologii i Elektroterapii Serca,  
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk)
- 10:35 - 11:00** Kawa poranna czy popołudniowa  
- jak wpływa na ciśnienie tętnicze, serce i mózg?  
Lek. Stanisław Surma  
(współautor książki „Kawa. Monografia medyczna”)
- 11:00 - 11:10** Podsumowanie sesji i dyskusja.
- 11:10 - 11:30** Przerwa

### SESJA II

- 11:30 - 11:55** Z życia wzięte - Przypadek pacjentki z nadciśnieniem  
tętniczym i nadciśnieniem płucnym  
dr hab. n. med. Leszek Gromadziński, prof. UWM  
(Klinika Kardiologii, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie)
- 12:00 - 12:25** Otyły nastolatek z nadciśnieniem tętniczym  
i stłuszczeniem wątroby  
Prof. dr hab. med. Mieczysław Litwin  
(Prezes PTNT, Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia  
Tętniczego Instytutu "Pomnik centrum Zdrowia Dziecka" w Warszawie)
- 12:25 - 12:50** Pacjent z nadciśnieniem tętniczym i otyłością  
- kiedy ciśnienie już uregulowane jak poradzić sobie  
z masą ciała?  
dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz prof. CMKP  
(Klinika Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii CMKP  
Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Warszawie)
- 12:50 - 13:15** Siłownia, sauna, seks - co może a czego nie powinien  
pacjent z nadciśnieniem tętniczym?  
Prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszkó  
(Klinika Kardiologii, 4 Wojskowy Szpital Kliniczny  
z Polikliniką SP ZOZ, Wrocław)
- 13:15 - 13:30** Podsumowanie sesji i dyskusja.
- 13:30** Zamknięcie konferencji  
dr n. med. Beata Moczulska
- 13:35** Lunch

## REJESTRACJA

Formularz rejestracji dostępny pod adresem: <https://forms.gle/4L6oMpNWUGY79pdj6>  
lub po zeskanowaniu kodu QR



### SPONSORZY



### PARTNERZY



### PATRONI

